

33. Las consecuencias de tener o usar marihuana pueden variar de estado a estado.
34. Algunos estados permiten el uso de marihuana recreativa para las personas mayores de 21 años de edad.
35. Es ilegal vender marihuana sin una licencia.
36. **Siempre es ilegal manejar cuando está drogado. Está prohibido por ley aunque tenga una receta.**
37. Una condena por drogas puede hacer que sea difícil obtener ayuda financiera para la universidad.
38. También puede hacer que sea difícil conseguir un trabajo.
39. La mayoría de las personas elijen no usar marihuana.
40. Puede decirle no a la marihuana. Puede decirle no aunque conozca personas que se droguen.
41. **¿Quiere evitar los riesgos a la salud y el futuro? Elija no usar marihuana.**



Ha escuchado hablar sobre la marihuana. ¿Pero tiene todos los datos? Como la marihuana es común, todos deberían conocer los riesgos de usarla. Para obtener más información, visite: drugabuse.gov/es/en-espanol

Este folleto no sustituye la atención médica. Si tiene preguntas o inquietudes, hable con un proveedor de atención de la salud.

Escrito por Mardi Richmond.
Diseñado por Eva Bernstein. Ilustrado por Meg Biddle.
Con un agradecimiento especial a todos los que hicieron la revisión.

©2017 Journeyworks Publishing. All rights reserved.
Please do not duplicate. Printed on recycled paper.

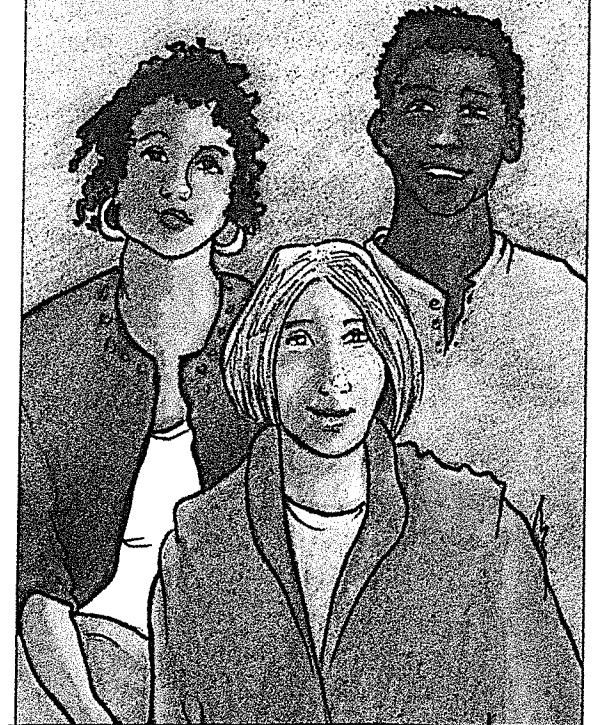
Spanish Title #5819 ISBN 978-1-56885-819-7
English Title #5413 ISBN 978-1-56885-413-7

For ordering information contact:
JOURNEYWORKS PUBLISHING
P.O. Box 8466 • Santa Cruz • CA 95061
800 • 775 • 1998 www.journeyworks.com

PROTEJA SU SALUD

Datos sobre la marihuana

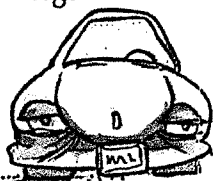
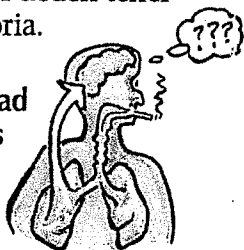
41 cosas que debe saber



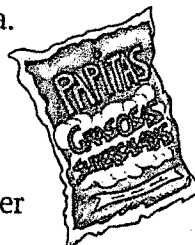
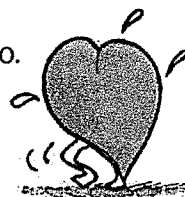
ENTÉRESE

DATOS SOBRE LA MARIHUANA 41 COSAS QUE DEBE SABER

1. La marihuana viene de la planta de cannabis. Es una mezcla de hojas y flores.
2. Se conocen más de 200 términos de jerga para la marihuana.
3. Se puede fumar en un porro, pipa, pipa de agua, vaporizador o puro.
4. Se puede mezclar en alimentos o bebidas.
5. Contiene más de 500 productos químicos.
6. **THC, uno de los productos químicos principales en la marihuana, es una droga que altera la mente.**
7. Es posible que las personas drogadas no piensen claramente. Pueden tener problemas con la memoria.
8. **Los jóvenes que usan marihuana con regularidad arriesgan causar cambios en sus cerebros que durarán toda la vida.**
9. Puede hacer que sea más difícil tener éxito en la escuela o en el trabajo.
10. El THC puede cambiar qué tan alerta está. Puede cambiar su tiempo de reacción. Ambas cosas son necesarias para manejar sin peligro.
11. **Manejar drogado duplica el riesgo de estar en un accidente.**
12. El THC puede dañar su equilibrio, coordinación y ritmo.



13. Fumar marihuana eleva su presión arterial y ritmo cardiaco. También baja el nivel de oxígeno en la sangre.
14. **En la primera hora después de fumar, tiene mayor riesgo de sufrir un ataque cardiaco. Es cinco veces el riesgo usual.**
15. Fumar marihuana puede hacerle toser y jadear. Tiene más probabilidades de tener resfriados e infecciones pulmonares.
16. El THC puede debilitar el sistema inmunológico.
17. **La marihuana tiene algunos de los mismos productos químicos cancerígenos que están en el humo de tabaco.**
18. **Si una mujer usa marihuana mientras está embarazada, puede afectar el desarrollo del cerebro del bebé.**
19. La marihuana puede conducir a la depresión. También puede hacer que no quiera hacer nada.
20. **Le puede dar "antojos". Es posible que coma más de lo normal. Puede aumentar de peso.**
21. La marihuana puede hacer que algunas personas se sientan relajadas. Otras personas pueden sentirse ansiosos o tener miedo.
22. **Si está drogado, es posible que tome riesgos que no tomaría de otra manera.**



23. En solo un año, la marihuana fue un factor en más de 456,000 visitas a la sala de emergencia.
24. **Hoy en día la marihuana tiene más THC que antes. Esto hace que sea más fuerte.**
25. El uso a largo plazo puede resultar en la adicción en algunas personas.
26. Los programas de tratamiento de la drogadicción informan que más personas están buscando ayuda para el uso de marihuana.
27. **Algunas personas tienen síntomas de abstinencia cuando dejan de usarla.**
28. Pueden sentirse irritables o ansiosas. Pueden tener problemas para dormir.
29. Estudios han mostrado que la marihuana puede ayudar con algunos problemas médicos.
30. Puede ayudar a algunos pacientes con náuseas, apetito o dolor.
31. **Algunos estados permiten su uso por motivos médicos. Para usarla, los pacientes tienen que obtener una recomendación firmada por un médico.**
32. Para los pacientes que no quieren fumar, una alternativa puede ser la marihuana comestible. También se puede tomar en forma de píldora.

