

**Usted Puede Dejar
de Fumar. Nosotros
Podemos Ayudar.**



**LÍNEA DE AYUDA
PARA FUMADORES DE CALIFORNIA**

1-800-45-NO-FUME

Este material es posible por fondos de Primeros 5 California.

PROGRAMA GRATUITO PARA DEJAR DE FUMAR

Duplique Sus Posibilidades de Dejar de Fumar

Inscríbase hoy para recibir apoyo de profesionales amables y capacitados. Servicios disponibles en español, inglés, chino, coreano y vietnamita. ¡Tenemos muchas herramientas para ayudarle!

Asesoría por Teléfono

Materiales de Auto-Ayuda

Parches de Nicotina Gratuitos*

*Parches gratuitos para personas que califican al estar embarazadas o tienen niños menores de 5 años. Financiado por Primeros 5 California.

Horarios

Lunes a viernes, 7am - 9pm
y sábado, 9am - 5pm

¡Llame Ahora!

1-800-45-NO-FUME
(1-800-456-6386)

LÍNEA DE AYUDA
PARA FUMADORES DE CALIFORNIA

1-800-45-NO-FUME

www.nobutts.org
[Facebook.com/nobutts.org](https://www.facebook.com/nobutts.org)

[Twitter.com/1800NOBUTTS](https://twitter.com/1800NOBUTTS)
[Instagram/1800NOBUTTS](https://www.instagram.com/1800NOBUTTS)